

Operation for grå stær



Øjenklinikken Mors

Strandparken 48

7900 Nykøbing Mors

Telefon: 97 65 43 40

Hjemmeside: www.ojenklinikkenmors.dk

E-mail: info@ojenklinikkenmors.dk

Før du skal opereres for grå stær, skal du huske følgende:

Køb øjendråber Tobradex og Voltabak på apoteket.

Ring til Øjenklinikken Mors tlf 97654340 hvis du har været syg eller været indlagt eller starter på ny medicin. Det samme gælder, hvis du føler dig sløj i dagene op til operationen. Det kan have betydning for, om vi kan operere dig.

Får du Marevan skal du have målt din INR værdi hos din egen læge 1-3 dage før operationen. Såfremt INR værdien ligger over 2,5 skal du kontakte os inden operationen.

Afklare hvornår du kan begynde på arbejde igen efter operationen.

På operationsdagen

- Spis som du plejer, da operationen foregår i lokalbedøvelse.
- Tag din medicin som du plejer, hvis andet ikke er aftalt.
- Dine øjenomgivelser skal være rene og uden creme/make-up.
- Hvis du anvender øjendråber mod **grøn stær**, skal du fortsætte med dette, hvis ikke andet er aftalt.
- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- Efter operationen kan det føles som om, at der er grus i øjet, eller at øjet klør. Øjet kan være rødt eller løbe i vand. Du kan få ondt i øjet, når lokalbedøvelsen holder op med at virke. Du kan tage Panodil, Pinex eller Pamol for smerterne.
- Får du meget ondt i øjet eller kvalme og opkastninger, skal du kontakte Øjenklinikken Mors på tlf.: 97654340 indtil kl. 14 (fredag kl 12). Herefter skal du ringe til vagtlægen, som tager kontakt til den vagthavende øjnlæge. (Region Nordjylland tlf. 70 15 03 00 / Region Midt tlf. 70 11 31 31).

Kontrol efter operationen

- Du kommer til kontrol dagen efter operationen
- Du må ikke selv køre bil til og fra kontrollen.

- Medbring øjendråber Tobradex og Voltabak
- Du vil blive modtaget af en sygeplejerske, som måler dit syn og tryk i øjet, drypper dig med de medbragte øjendråber samt undersøger, om alt er i orden efter operationen.
- Du skal herefter dryppe det opererede øje med Tobradex og Voltabak morgen og aften, hvis andet ikke er aftalt. Du skal dryppe i 3 uger, hvis andet ikke er aftalt.
Øjendråberne forebygger infektion, rødme og grusformelse i øjet samt forebygger risiko for hævelse af nethinden.
- Opstår der problemer i tiden efter denne kontrol, eller hvis du løber tør for øjendråberne, skal du kontakte Øjenklinikken Mors.

I de første 14 dage efter operationen er der øget risiko for infektion, og for at den nye linse flytter sig. Derfor skal du undgå at:

- Gnide og trykke i øjet
- Opholde dig i svømme/badebassin/havvand
- meget støvende arbejde

Ellers er der ingen restriktioner.

Du kan forebygge infektioner ved at:

- Vaske hænder/bruge håndsprit før øjendrypning.
- Vaske omkring øjet med vat-rondeller og vand fra vandhanen ved behov.

Øjne er ikke ens

Derfor kan operationen og tiden efter operationen opleves anderledes 2. gang, du bliver opereret, hvis du skal opereres på

begge øjne. Der kan være stor forskel på, hvor godt synet er efter operationen.

Bilkørsel

Du må køre bil, når din synsprøve opfylder kriteriet for kørekort.

Briller

Synet ændrer sig ofte en del i de første uger efter operationen. Vent derfor 4-6 uger efter sidste operation med at få taget mål til evt. ny brille ved optiker. Du kan i denne periode måske anvende dine gamle læsebriller eller købe et par billige læsebriller.

Hvad er grå stær?

Grå stær er uklarheder i øjets linse, som sidder bag pupillen. Når linsen bliver uklar, kan lyset ikke komme ind i øjet. Resultatet er, at synet bliver uklart.

Grå stær begynder oftest i 60-70 års alderen, men ses i alle aldre.

Den eneste effektive behandling af grå stær er operation. Ved operationen fjernes den uklare linse og erstattes med en klar linse lavet af et plastmateriale.

Øjet tager ikke skade af, at linsen er uklar, og derfor har ventetidens længde ingen betydning for det endelige resultat.

Risiko

Langt de fleste kan forvente at synet bliver bedre efter en grå stær operation. Hvis øjet fejler andet end grå stær, f.eks. grøn stær eller aldersforandringer/AMD, bliver synet i nogle tilfælde ikke så godt, som man måske havde håbet.

Der kan tilståde komplikationer i forbindelse med operationen i form af infektion, blødning, nethindeløsning, dårligt syn eller blindhed.

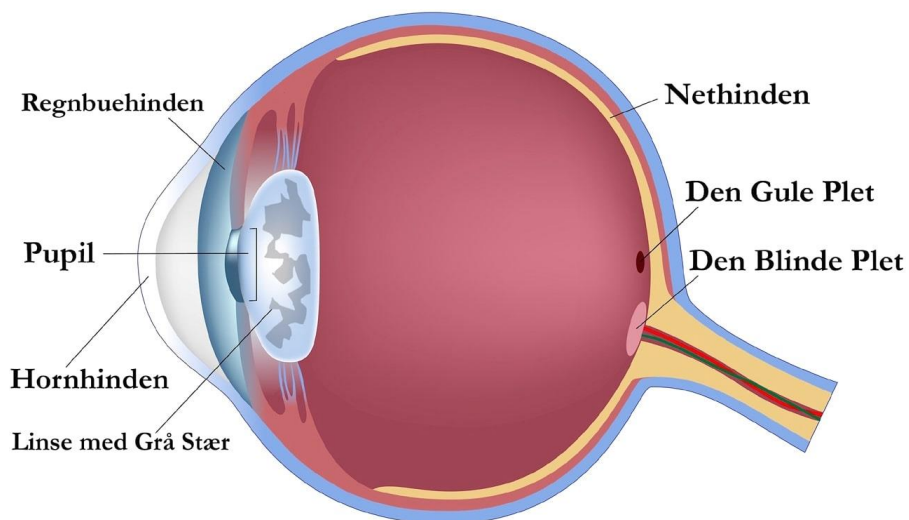
Efterstær

I nogle tilfælde vil der efter operationen udvikles efterstær. Dette skyldes uklarheder i en tynd kapsel, som omgiver den kunstige linse. Det vil give et sløret syn ligesom den grå stær. Efterstæren kan opstå måneder til år efter operationen.

Behandlingen af efterstær foretages med laser.

Med en laserstråle prikker man hul på den tynde hinde, så synet igen kan blive godt. Denne behandling varer få minutter og er smertefri.

Hvis du har mistanke om, at du har efterstær, skal du kontakte egen praktiserende øjenlæge.



Hvis du har spørgsmål, er du meget velkommen til at ringe til at kontakte Øjenklinikken Mors indenfor telefontid.

Med venlig hilsen

Personalet
Øjenklinikken Mors

