

Amblyopibehandling Træning af det dovne øje



Øjenklinikken Mors

Strandparken 48

7900 Nykøbing Mors

Telefon: 97 65 43 40

Hjemmeside: www.oegenklinikkenmors.dk

E-mail: info@oegenklinikkenmors.dk

Årsag til behandling

Ved dagens undersøgelse har vi fundet ud af, at dit barn har et dovent øje. Derfor vil vi starte behandling for at lære det dovne øje at se.

Der kan være mange årsager til et dovent øje, men oftest skyldes det skelen eller stor forskel i brillestyrke. Det kan også skyldes, at der er noget, der dækker for synet for det ene øje for eksempel et jordbærmærke, grå stær eller et hængende øjenlåg.

Når der ikke kommer lige gode billeder til hjernen fra de to øjne, vælger hjernen at lukke af for billedet fra det øje hvor det har sværest ved at få et godt billede fra. Derfor lærer det ene øje og hjernen ikke at se med dette øje, og det bliver ”dovent”.

Man opnår kun sjældent samsyn med klapbehandling og det dovne øje vil kun meget sjældent blive helt lige så godt som det gode øje. Det er dog væsentligt at opnå så godt et syn som man kan på det dovne øje, såfremt der skulle ske noget med det gode øje senere i livet.

Behandlingsplan

Højre øje _____

Venstre øje _____

_____ Timer
_____ Alle ugens syv dage
_____ Alle hverdage undtagen weekend
_____ Lørdag og søndag

Vi har valgt, at dit barn skal have klap på:

i kombination med brille eller kontaktlinse ved behov.

Klapper

Klappen skal altid bæres samtidig med briller eller kontaktlinse.

Man kan købe klapper på apoteket eller hos D.J. Instrumenter på nettet: www.dj.instrumenter.dk/shop.

Vi anbefaler kun plasterklapper, da sørøverklapper/klapper over brillerne og lignende giver barnet mulighed for at ”snyde” og kigge ved siden af, så det dovne øje ikke trænes.

Træning med klap

Når dit barn går med klap, er det en god idé at lave nærarbejde med barnet, da dette træner det dovne øje bedst.

Nærarbejde kan være spil på ”smartphones”/”tablets”/ computer eller at lave perleplader, tegninger, puslespil eller lignende.

I starten vil det være hårdt for barnet at bruge klappen. Barnet kan virke klodset og fumlende. Det kræver en stor indsats fra hele familien at beholde klappen på og kan kræve megen afledning. Senere går det ofte bedre, når det dovne øje gradvist bliver bedre til at se.

Vi anbefaler, at man bruger klappen i de tidlige dagtimer, evt. i daginstitution, hvor der er mange afledende aktiviteter, og barnet er mest frisk. Men det er op til jer at finde ud af, hvordan det går bedst med jeres barn.

Det er vigtigt med konstant opmuntring og forklaring af, hvorfor klappen er vigtig.

Når det dovne øje er blevet bedre til at se, begynder man at nedtrappe behandlingen, ofte over en lang periode. Derfor ændres behandlingen løbende.

Varighed af behandling

Hos nogle træner man få måneder, hos andre flere år. Det kommer an på årsagen til det dovne øje, hvor dovent øjet er, barnets alder og om behandlingen virker.

Når behandlingen ikke har den ønskede effekt

Det er ikke alle, der opnår gode resultater med klapbehandling. Det kan der være mange grunde til, f.eks. at der startes meget sent, at det dovne øje er så dovent, at det ikke kan optrænes eller at behandlingen ikke kan gennemføres. Det er vigtigt at huske, at man kan klare sig fuldstændig fint gennem livet med et dovent øje - det gør 5% af alle voksne.

Man ser ofte, at synet igen falder lidt på det trænede, dovne øje, når behandlingen stoppes. Det er helt normalt. Skulle der ske noget med det gode øje, ser man så, at det dovne øje oftest genvinder det syn, det havde, da træningen blev stoppet.

Andre behandlingsmuligheder

I nogle sjældne tilfælde kan det være en mulighed at behandle medicinsk. Det gode øje dryppes med pupiludvidende dråber (Atropin) hver dag for at nedsætte synet på dette øje. Man kan også vælge at tildække det gode øje med en kontaktlinse. Disse behandlinger foregår over lige så lang tid som almindelig klapbehandling.

Med venlig hilsen

Personalet
Øjenklinikken Mors

