

Operation af øjeblikke



Øjenklinikken Mors

Strandparken 48

7900 Nykøbing Mors

Telefon: 97 65 43 40

Hjemmeside: www.oegenklinikkenmors.dk

E-mail: info@oegenklinikkenmors.dk

Denne patientinformation er til dig der skal have foretaget en operation af øjenlåget eller i huden omkring øjnene på Øjenklinikken Mors.

Vi vil gerne, at du forbereder dig bedst mulig inden operationen, så vi beder dig læse denne folder godt igennem.

Vi foretager flere typer operationer, og denne patientinformation er generel, men også gældende for din operation.

Operationen foregår ambulantly og du skal påregne at være i klinikken i 1-3 timer.

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og du skal møde på klinikken senest til den aftalte tid.

HUSK: Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen, idet du i de fleste tilfælde vil få en klap for det opererede øje.

Forholdsregler før operationen

Vedrørende medicin

- Hvis du tager blodfortyndende medicin skal du **ikke** holde pause med denne. Får du Marevan skal du have målt din INR værdi hos din egen læge 1-3 dage før operationen. Såfremt INR værdien ligger over 2,5 skal du kontakte os inden operationen.
- Såfremt du tager kosttilskud i form af fiskeolie, vil vi bede dig holde pause med dette i 2 uger op til operationen.

Ændring i din sædvanlige medicin eller helbredstilstand

- Sker der væsentlige ændringer i din faste medicin eller i din generelle helbredstilstand fra forundersøgelsen og frem til operationen, skal du ringe til Øjenklinikken.
- I tilfælde af øjenbetændelse eller irritation og rødme i øjne i tiden op til operation skal du kontakte os. Det kan have betydning for hvorvidt din planlagte operation kan foretages.

Generelle forholdsregler før operation

- Anvend ikke ansigts- og øjenmakeup på operationsdagen.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du holder en pause med tobak og alkohol i 2-4 uger inden operationen.
- Alkohol og tobak øger risikoen for infektioner, blødning og problemer med heling af sår og brede ar.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du ikke drikker mere en fire genstande dagligt før og efter operationen
- Hvis du ryger anbefaler sundhedsstyrelsen, at du forud for operationen holder mindst otte ugers rygepause.
- Vi anbefaler, ad du ikke ryger fire til otte uger efter operationen. Vi anbefaler dog et permanent rygestop. Du kan finde tilbud om rygestop-kurser hos din kommune på www.sundhed.dk.

På operationsdagen

- Du må gerne spise og drikke inden du møder til operationen.
- Sygesikringskort medbringes, og du registrerer din ankomst ved terminalen ved øjenklinikens reception. En sygeplejerske henter dig i venteværelset.

På operationsstuen

- Operationen foregår i lokalbedøvelse (med dråber og indsprøjtning).
- Efter operationen får du eventuelt en bandage eller en øjenklap på øjet, da der kan sive lidt blod eller væske fra såret.

Umiddelbart efter operationen

- Du må ikke selv køre bil fra øjenklinikken efter operationen.
- Du skal forholde dig i ro resten af dagen.
- I det tilfælde at der siver blod eller væske fra såret, kan du folde et rent klæde sammen og holde det mod såret i 15-20 minutter med et let pres.
- Mange har glæde af at bruge afkølede maske eller ispose på øjenlågene nogle gange om dagen de efterfølgende dage.
- Ved smerter kan du tage tablet Panodil, Pamol eller Pinex efter anvisning.

Forholdsregler efter operationen

- Du vil typisk skulle behandles med dråber/salve efter operationen. Du vil få nærmere information om dette på operationsdagen.
- Vi anbefaler at du sover med hovedet højt den første uge for at undgå hævelse af øjenomgivelserne.
- Du bør holde dig i ro og undgå fysiske anstrengelser de første par dage.
- Genoptagelse af arbejde og motion aftales individuelt med øjenlægen.
- Du må ikke gnide på såret eller trække i huden omkring såret.
- Undgå karbad og svømning indtil trådene er fjernet.
- Du må gerne gå i brusebad, men det er vigtigt, at du undgår sæbe og vand på såret, indtil trådene er fjernet.

Opsummering – Din huskeliste

- Sker der væsentlige ændringer i din faste medicin eller i din generelle helbredstilstand fra forundersøgelsen og frem til operationen, skal du ringe til Øjenklinikken.
- Sørg for at have smertestillende medicin derhjemme (tablet Panodil, Pamol eller Pinex efter anvisning)

- Sørg for at arrangere kørsel hjem efter operationen

Fjernelse af tråde

- Trådene fjernes efter 1-3 uger afhængigt af hvilket operativt indgreb der er foretaget, oftest vil det dog kun dreje sig om 1 uge.
- Du får udleveret til fjernelse af tråden efter operationen.

Har du brug for kontakt til Øjenklinikken Mors?

Sekretær:

- Hverdage kl.09.00-11.00, tlf. 97 65 43 40.

Ved akut behov for hjælp uden for Øjenklinikken's åbningstid kontaktes vagtlægen:

(Region Nordjylland tlf. 70 15 03 00 / Region Midt tlf. 70 11 31 31).

Med venlig hilsen

Personalet
Øjenklinikken Mors



Hjemmeside: www.oegenklinikkenmors.dk

E-mail: info@oegenklinikkenmors.dk